

Семейный воскресный досуг «Корпорация чудес»

Цель: организация совместного досуга детей и родителей.

Задачи:

1. Активизировать познавательную и творческую деятельность детей для развития интеллектуального и творческого потенциала;
2. Создать положительный благоприятный климат, обеспечивающий сближение, взаимопонимание детей и взрослых.

Целевая группа:

Дети дошкольного возраста, родители (законные представители) детей дошкольного возраста.

Дата проведения: 16.10.2022 г.

Место проведения: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад II категории комбинированного вида № 1 «Солнышко».

Условия проведения: Организовано 2 зоны: игровая зона, зона релаксации.

Материал и оборудование: дидактические, настольные игры, сухой бассейн, музыкальный центр, веселая танцевальная музыка, релаксационная музыка, массажные дорожки.

Ход досуга:

1. Организационная часть.

Ведущий: Добрый день, уважаемые взрослые и дети! Мы рады приветствовать вас на нашем семейном воскресном досуге «Корпорация чудес». Сегодня мы собрались с вами, чтобы вместе поиграть, повеселиться, интересно и с пользой провести время. А сейчас, я предлагаю всем отправиться в веселое путешествие. А для того, чтобы наше путешествие началось нам нужно с вами поздороваться. Я знаю очень веселый способ приветствия. Для этого давайте встанем в круг.

Ритуал приветствия «Способы приветствий»

Участникам необходимо поприветствовать друг друга разными способами: поклоном (как японцы, пожать руку (как деловые партнеры, хлопнуть обеими

ладонями по ладоням товарища (как спортсмены, соприкоснуться двумя кулаками (как боксеры).

Ведущий: Вот мы и поздоровались друг с другом. Давайте выполним разминку.

Разминка «Утренняя гимнастика»

Ведущий: А сейчас давайте поделимся на 2 команды (смайлики).

(Деление на группы).

Ведущий: Пора отправляться в путешествие на волшебном паровозе. Первая группа идет в игровую зону, а вторая в зону релаксации. А потом вы поменяетесь зонами.

Всё готово? Тогда в путь! Спешить не нужно! Не забывайте о правилах вежливости! Желаю вам веселого путешествия!

(Группы расходятся каждая в свою зону).

2. Основная часть.

Игровая зона

(звучит веселая музыка)

Ведущий игровой зоны: Уважаемые родители и дети! Для вас мы подготовили различные игры. Давайте будем веселиться.

Игра «Четыре стихии».

Играющие стоят в кругу. Ведущий произносит слова:

«Земля» — руки вниз;

«Вода» — руки вперед;

«Воздух» — руки вверх;

«Воздух» — вращение руками. Восстановление дыхания.

Подвижная игра «Быстрый мяч»

Звучит веселая музыка, участники по кругу передают мяч. Когда музыка перестает звучать, тот у кого остается в руках мяч, выходит в круг и показывает танцевальные движения. Остальные хлопают в ладоши.

Игра «Назови три предмета»

Участники стоят в кругу. Ведущий в центре круга: какие предметы можно назвать одним словом: цветы, птицы, фрукты и т.д. «Цветы!» – произносит ведущий и после небольшой паузы бросает мяч участнику. Тот отвечает: «Ромашка, роза, василек».

Ведущий игровой зоны: А сейчас дискотека.

«Дискотека»

Ведущий игровой зоны: А теперь, я предлагаю поиграть в настольные игры: пазлы, шашки, лото, домино, игры-ходилки.

(Участники играют в настольные игры)

Зона релаксации

(Звучит спокойная музыка)

Ведущий релаксационной зоны: Добрый день! Но вот мы с вами и в зоне релаксации. Сейчас будем отдыхать.

Упражнение «Задуй свечу»

Глубоко вдохнуть, набирая в легкие как можно больше воздуха. Затем, вытянув губы трубочкой, медленно выдохнуть, как бы дую на свечу, при этом длительно произносить звук “у”.

Упражнение «Лимон»

Опустить руки вниз и представить себе, что в правой руке находится лимон, из которого нужно выжать сок. Медленно сжимать как можно сильнее правую руку в кулак. Почувствовать, как напряжена правая рука. Затем бросить «лимон» и расслабить руку:

Я возьму в ладонь лимон.

Чувствую, что круглый он.

Я его слегка сжимаю –

Сок лимонный выжимаю.

Все в порядке, сок готов.

Я лимон бросаю, руку расслабляю.

Выполнить это же упражнение левой рукой.

Упражнение «Ленивая кошечка»

Поднять руки вверх, затем вытянуть вперед, потянуться, как кошечка. Почувствовать, как тянется тело. Затем резко опустить руки вниз, произнося звук "а".

Упражнение «Подари движение»

Участники встают в круг. Звучит веселая музыка. Ведущий начинает танец, выполняя какие-то однотипные движения в течение 15-20сек. Остальные повторяют эти движения. Затем кивком головы ведущий дает знак кому-то из детей продолжить движения в такт музыке, тот в свою очередь передает это право следующему – и так по кругу.

Упражнение «Гусеница».

«Ребята, сейчас мы с вами будем одной большой гусеницей и будем все вместе передвигаться по этой комнате. Постройтесь цепочкой, руки положите на плечи впереди стоящего. Между животом одного играющего и спиной другого зажмите воздушный шар или мяч. Дотрагиваться руками до воздушного шара (мяча) строго воспрещается! Первый в цепочке участник держит свой шар на вытянутых руках. Таким образом, в единой цепи, но без помощи рук, вы должны пройти по определенному маршруту».

Ведущий релаксационной зоны: А теперь, я предлагаю походить по массажным дорожкам и поиграть в сухом бассейне

(Участники ходят по массажным дорожкам и отдыхают в сухом бассейне)

Упражнения, выполняемые в сухом бассейне.

Упражнение «Сильные ножки». Дети сидят в бассейне, прислонившись спиной к бортику. По сигналу педагога они отталкивают от себя шары ногами.

Упражнение «Кто больше?» Дети сидят в бассейне с шариками. Педагог дает им задание: набрать и удержать в руках как можно больше шариков. Усложнение: брать шарики определенного цвета.

Релаксационное упражнение «Отдых в волшебном лесу»

Звуковое сопровождение упражнения: «Лесные звуки». Дети ложатся на мягкое напольное покрытие. Ложитесь удобно, так, чтобы ваши ручки и ножки отдыхали и закрывайте глазки. Представьте, что мы с вами находимся в лесу,

отдыхаем на мягкой зеленой травке. Вокруг нас много деревьев и кустарников. Растут разноцветные, яркие и очень красивые цветы: желтые, красные, голубые... У них приятный сладкий запах. Мы слышим пение птичек, шорох травинок, шелест листочков на деревьях. Дышим глубоко, ровно, легко...

Теперь открывайте глазки, улыбнитесь друг другу и постарайтесь запомнить все, что видели в волшебном лесу.

3. Заключительная часть.

Ведущий: Ну вот мы опять все вместе!

Рефлексия. Игра «Снежный ком».

Участники по кругу передают «снежный ком» (мяч) и говорят о том, что понравилось у нас сегодня? А что не понравилось? Придете к нам еще?

Ведущий: Сегодня и дети, и взрослые показали, какие все дружные, музыкальные, артистичные, спортивные и умные. Спасибо всем большое! До новых встреч!