

**Программа
организации совместного досуга
детей и родителей**

с. Идринское, 2022 г.

Пояснительная записка

Семья - это образец для подражания. В семье складывается эмоционально-нравственный опыт, семья определяет уровень и содержание эмоционального и социального развития ребенка

Именно семейный досуг укрепляет семейные привязанности, формирует будущего гражданина, определяет его нравственные и патриотические установки, формирует гражданскую позицию в отношении себя, окружающих и общества в целом.

Родителям и детям должно быть одинаково интересно вместе. Досуг должен быть полезен всей семье.

Установление сотрудничества и партнёрских отношений с семьёй помогают обеспечить ребёнку двойную защиту, эмоциональный комфорт, интересную, содержательную жизнь дома и в детском учреждении.

Совместные занятия оздоровительной физкультурой родителей вместе с детьми укрепляют организм и способствуют улучшению взаимоотношений в семье.

Цель:

Развитие семейного спорта, пропаганда здорового образа жизни через организацию спортивно-досуговой деятельности.

Задачи:

- Повысить компетентность родителей по вопросам укрепления и сохранения здоровья ребенка.
- Оказать практическую помощь семьям по формированию у ребенка положительного отношения к физкультуре и спорту.
- Приобщить родителей и детей к совместным спортивным досугам.

Срок реализации программы: сентябрь 2022г. – июль 2023 г. (11 месяцев)

Целевая группа: родители (законные представители).

Место работы: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад II категории комбинированного вида № 1 «Солнышко».

Ожидаемые результаты:

1. Проведен обучающий семинар-практикум для родителей с участием инструктора по ЛФК и врача педиатра.
2. Размещена информация о методах и технологиях формирования ЗОЖ
3. Проведен мастер-класс по изготовлению и применению нетрадиционного физкультурного оборудования своими руками.
4. Организованы и проведены совместные мероприятия по обмену опытом ЗОЖ в семье.

Календарно-тематический план мероприятий

№п/п	Название мероприятия	Место проведения	Дата работы
1.	Распространение информации о ЗОЖ среди родителей детей дошкольного возраста	Д\С № 1 «Солнышко» Филиал Д\с «Колокольчик»	07.09.2022-30.09.2022
2.	Обучающий семинар – практикум «Здоровье ребенка в ваших руках»	Д\С № 1 «Солнышко»	01.10.2022-14.10.2022
3.	Мастер класс по изготовлению и применению нетрадиционного физкультурного оборудования своими руками	Д\С № 1 «Солнышко» Филиал Д\с «Колокольчик»	01.02.2023-17.02.2022
4.	Выставка «Спорт-своими руками»	Д\С № 1 «Солнышко» Филиал Д\с «Колокольчик»	20.02.2023-24.03.2023

Календарно-тематический план мероприятий

№п/п	Название мероприятия	Место проведения	Дата работы
1.	Конкурс стенгазет «Спортивный переполох» для детей и родителей»	Д\С № 1 «Солнышко» Филиал Д\с «Колокольчик»	10.10.2022-31.10.2022
2.	Смотр-конкурс «Зимняя сказка» по оформлению детских прогулочных участков на территории детского сада	Д\С № 1 «Солнышко» Филиал Д\с «Колокольчик»	01.12.2022-16.01.2023
3.	Фотоконкурс «Спорт в объективе»	Д\С № 1 «Солнышко» Филиал Д\с «Колокольчик»	10.01.2023-27.01.2023
4.	Итоговое мероприятие «Здоровые дети - счастливые дети»	Д\С № 1 «Солнышко» Филиал Д\с «Колокольчик»	03.07.2023-31.07.2023 г.

Список литературы

1. Богина Т.Л. Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях. Методическое пособие. – М.: Мозаика-Синтез, 2006.
2. Деркунская В.А. Диагностика культуры здоровья дошкольников. Учебное пособие. – М.: Педагогическое общество России, 2006.
3. Гаврючина Л.В. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ: Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2008.
4. Здоровый дошкольник: Социально-оздоровительная технология XXI века. / Авторы-составители Антонов Ю.Е., Кузнецова М.Н., Саулина Т.Ф. – М.: АРКТИ, 2000.
5. Здоровый малыш: Программа оздоровления детей в ДОУ / Под ред. З.И. Бересневой. – М.: ТЦ Сфера, 2008.
6. Картушина М.Ю. Зеленый огонек здоровья: Программа оздоровления дошкольников. – М.: ТЦ Сфера, 2007.
7. Колбанов В.В. Валеология: Основные понятия, термины и определения. – СПб.: ДЕАН, 1998.
8. Оздоровление детей в условиях детского сада / Под ред. Л.В. Кочетковой. – М.: ТЦ Сфера, 2008.
9. Современные технологии сохранения и укрепления здоровья детей: Учеб. пособие / Под общ. ред. Н.В. Сократова. – М.: ТЦ Сера, 2005.
10. Торохова Е.И. Валеология: Словарь-справочник. – М.: Флинта: Наука, 2002.
11. Чупаха И.В., Пужаева Е.З., Соколова И.Ю. Здоровьесберегающие технологии в образовательно-воспитательном процессе. – М.: Илекса, Народное образование; Ставрополь: Ставропольсервисшкола, 2003.
12. Швецов А.Г. Формирование здоровья детей в дошкольных учреждениях: в помощь врачам, мед. и пед. работникам дошк. учреждений / А.Г. Швецов. – М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2006.