



АНОПГИ «Взаимопонимание»



при поддержке
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

Мастер - класс по изготовлению и применению нетрадиционного физкультурного оборудования своими руками.



Ребенок должен расти здоровым!
Здорового ребенка легче воспитывать, у него быстрее формируются все необходимые знания и навыки. Здоровье - важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований, природных способностей.



Нетрадиционное спортивное оборудование —

это дополнительная мотивация к физкультурно - оздоровительным процедурам.

Его применяют в любых видах активной деятельности детей:

- на физкультурных занятиях;**
- в процессе утренней гимнастики;**
- во время отдыха;**
- игр.**



Нетрадиционное оборудование оказывает разностороннее влияние на:

- **развитие физических данных**
- **укрепление дыхательных органов**
- **профилактика нарушения зрительной функции**
- **профилактика плоскостопия**
- **развитие ловкости**
- **развитие мелкой моторики**



Нестандартное оборудование должно быть:

- **Эстетичным**
- **Безопасным**
- **Максимально эффективным**
- **Удобным в применении**
- **Подвергаться санитарной обработке**



ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

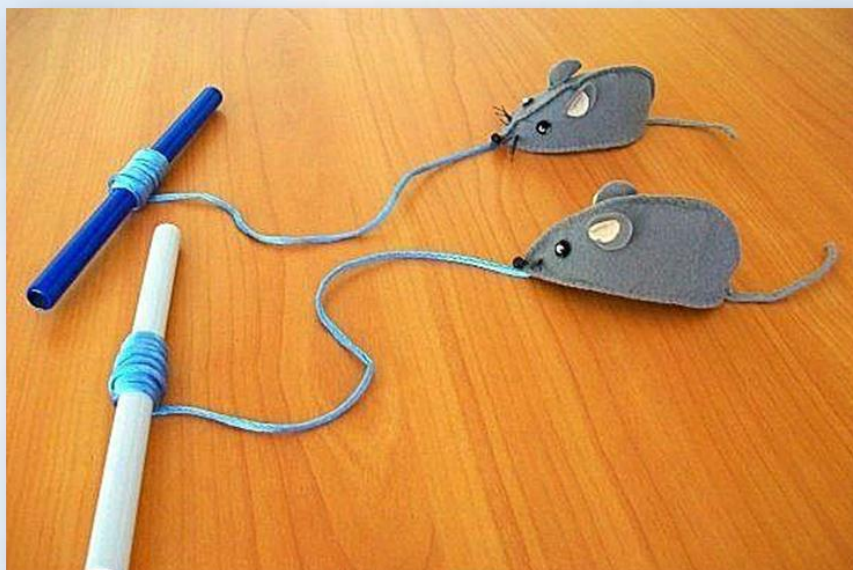
«БИЛЬБОКЕ»



Материал: верхняя часть пластиковых бутылок, контейнер от «киндер-сюрприза» или мячик, цветная нить или ленточка.

Цель: совершенствование умения подбрасывать предмет вверх или ловить его; развивать глазомер, быстроту реакции, координация движений предплечья кисти и пальцев, ловкости, меткости, глазомера, произвольности поведения, быстроты реакции.

«МОТАЛОЧКИ»



Материал: Палки, шнур, упаковки от киндер-сюрпризов, сшитый из ткани круг, веревки.

Цель: Развивать мелкую моторику рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.

«ДОРОЖКА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ»



Материал: на основу (линолеум, плотная ткань) нашивают и наклеивают различные бусины, крышки от пластиковых бутылок, пуговицы, карандаши, деревянные палочки, мочалки для посуды и т. д.

Цель: развитие мышц нижних конечностей, координации, ловкости, внимания, массаж рефлекторных зон стопы; формирование навыков различных видов ходьбы.

«ТРЕНАЖЕР-ЭСПАНДЕР»



Материал: ручки от пластиковых бутылок, костяшки от счёта, капсулы киндер-сюрприза, резинка.

Цель: развитие силы и гибкости, улучшение координации движений.



**ВАРИАНТОВ НЕТРАДИЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ
ОЧЕНЬ МНОГО...**



«ВЕСЁЛЫЕ КАРАНДАШИ»



Материал: оборудование изготовлено из цветных карандашей или фломастеров, контейнер от киндер — сюрприза, гофрированная бумага.

Цель: способствовать профилактике плоскостопия, массаж стоп. Улучшение кровообращения в пальцах, кистях рук и предплечий.

«ГАНТЕЛИ»



Материал: бутылочки из-под йогурта «Актимель» или «Имунели», наполнитель для бутылочек: горох, пшено, фасоль, перловка, речной песок. Ножницы, изолента разного цвета.

Цель: развивать координацию, ловкость, выдержку, настойчивость

.

Планируемые результаты по использованию нестандартного физического оборудования

- **Нестандартное физическое оборудование обогащает развивающую среду;**
- **Повышает интерес к занятиям;**
- **Улучшает качество выполнения;**
- **Вносит элемент непредсказуемости и радостного открытия;**
- **Обеспечивает активную деятельность детей в течение всего дня.**



**«Здоровье свыше нам дано,
Учится нужно беречь его»**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

