

Мастер - класс по изготовлению и применению нетрадиционного физкультурного оборудования своими руками.

Цель: повышение компетентности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья ребенка.

Задачи:

- 1.Формировать интерес к нестандартному оборудованию, приобщать родителей к его изготовлению;
- 2.Познакомить родителей с разнообразными упражнениями, оказывающими положительное воздействие на здоровье детей с использованием нестандартного оборудования.

Участники:

Ведущая, родители (законные представители).

Дата проведения: 14.02.2023 г.

Место проведения: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад II категории комбинированного вида № 1 «Солнышко».

Материал и оборудование: экран, проектор, ноутбук, памятки для родителей: «Нетрадиционное физкультурное оборудование своими руками», презентация «Изготовление и применение нетрадиционного физкультурного оборудования своими руками».

План:

1. Организационная часть.
2. Основная часть.
 - Показ мастер-классов по изготовлению и применение нетрадиционного физкультурного оборудования своими руками.
3. Заключительная часть.
 - Подведение итогов.
 - Раздача памяток.

Ход мероприятия:

1. Организационная часть.

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые родители! Мы рады приветствовать вас на нашем мастер - классе по изготовлению и применению нетрадиционного физкультурного оборудования своими руками. Спасибо большое, что нашли время, и сегодня мы проведем его интересно и с пользой.

Ведущий: Здоровье детей во многом зависит от постановки физической культуры в детском саду и семье. С целью развития и поддержания интереса детей к здоровому образу жизни и занятиям физкультурой, важно позаботиться о подборе физкультурного оборудования и пособий.

Использование нестандартного оборудования и пособий, способствует комплексному физическому воспитанию. Вносит элементы необычности, тем самым вызывая у детей наибольший интерес и желание использовать оборудование в самостоятельной деятельности. Материалы для изготовления такого оборудования разнообразны и малозатратны, можно использовать все то, что наверняка найдется в любом доме из ряда ненужных вещей. Эти, бесполезные на первый взгляд, предметы могут превратиться в забавные игрушки и пособия для выполнения различных упражнений и корректирующих гимнастик.

При изготовлении пособий необходимо соблюдать несколько правил:

1. пособие должно быть эстетичным;
2. не травмоопасным;
3. по мере возможности долговечным;
4. легко подвергаться санитарной обработке.

Ведущий: Сегодня, мы продемонстрируем вам несколько нестандартных оборудований и покажем, как можно это оборудование использовать.

2. Основная часть.

Ведущий: Изготовление нестандартного оборудования «Гантели».

Для изготовления гантелей. Нам потребуется две бутылочки из-под йогурта "Актимель" или "Имунели", наполнитель для бутылочек: горох, пшено, фасоль, перловка, речной песок, жёлуди и т. д. Ножницы, изоленга разного цвета.

Процесс изготовления:

Наполняем бутылочки горохом, соединяем бутылочки между собой изоленгой, обматываем изоленгой сначала одну сторону, затем другую сторону. Оформляем как позволяет ваша фантазия.

В процессе занятий с гантелями у детей формируется захват руки, укрепляются мышцы рук.

Упражнения с гантелями.

1. Маховые движения руками вперед и назад. Проводить можно одновременно или поочередно.
2. Поворотные движения туловища, усложненные гантелями, которые добавляют амплитуду.

Ведущий: Изготовление нестандартного оборудования «Веселый карандаш».

Для изготовления данного оборудования. Нам потребуется карандаш, капсула от киндер-сюрприза, ножницы, гофрированная бумага, бумага-самоклейка, изоленга.

Процесс изготовления:

1. Сделать в киндер-сюрпризе ножницами отверстие сверху и снизу.
2. Нарезать гофрированную бумагу с одной стороны и свернуть ее метелочкой.
3. Вставить метелочку из гофрированной бумаги в одно из отверстий киндер-сюрприза.
4. Вырезать из бумаги самоклейки глаза и рот, приклеить их на капсулу киндер-сюрприза.
5. Вставить карандаш тупым концом в свободное отверстие капсулы киндер-сюрприза. Оборудование «Веселый карандаш» готово.

Пальчиковая гимнастика с использованием нестандартного оборудования «Веселый карандаш».

1. Карандаш в руках катаю, между пальчиков верчу. Непременно каждый пальчик, быть послушным научу.
2. Взять пособие за низ правой и левой рукой, большим и указательным пальцами. Перебирать пальцами вдоль карандаша от одного конца до другого.
3. Передача пособия каждому пальчику поочередно из правой руки в левую.

Упражнения корригирующей гимнастики для глаз с использованием нестандартного оборудования «Веселый карандаш».

1. Взять предмет правой рукой за низ карандаша и расположить на уровне глаз на расстоянии 45 см. Двигать пособие в медленном темпе вправо, влево и следить глазами за ним не поворачивая головы.
2. Взять предмет правой рукой за низ карандаша и расположить на уровне глаз на расстоянии 45 см. Двигать пособием в медленном темпе вверх, вниз и следить за ним глазами не поворачивая головы.
3. Взять предмет правой рукой за низ карандаша и расположить на уровне глаз на расстоянии 45 см. Двигать пособием в медленном темпе по кругу и следить за ним глазами не поворачивая головы.

3. Заключительная часть.

Ведущий:

Уважаемые родители, но вот наш мастер-класс подошел к концу. Надеемся, что информация оказалась для вас полезной. Благодарим вас всех за активную работу и за то, что вы откликнулись на наше приглашение. Будьте всегда здоровы! До новых встреч!

Раздача памяток.