Зимние «Малые Олимпийские игры»

Цель: повышение интереса к занятиям физической культурой и спортом у детей дошкольного возраста и их родителей.

Задачи:

1. Прививать интерес к активному образу жизни детям дошкольного возраста и их родителям;
2. Формировать волевые качества целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, желание побеждать;
3. Формировать начальные представления о зимних видах спорта;

Участники:

Ведущая, дети дошкольного возраста, родители (законные представители)

Сроки и условия проведения: развлечение проводится 01.12.2022 на территории МБДОУ Д/С №1 «Солнышко», на территории филиал ДС «Колокольчик», развлечение состоит из разминки под музыку, четырех эстафет.

Подготовка к празднику:

Реквизит: украсить место проведения соответственно теме (плакаты, обручи (олимпийские кольца)), медали.

Оборудование: обручи среднего диаметра, 4шт клюшки, 4шт шайбы, 24шт. пластмассовых мяча, 2шт санок, 8 пар лыж, обручи большого диаметра, 24шт эстафетные палочки, 12шт конусов, факел, музыкальная аппаратура, усилители, музыкальное сопровождение для разминки, эстафет, микрофон.

Работа с жюри:

- подготовка протоколов;
- подведение итогов.

Проведение развлечения.

Открытие Олимпийских игр

Выход команд под спортивный марш в колонне по одному. Построение.

Ведущая: Приветствую участников соревнований малых зимних Олимпийских Игр! Вы знаете, что у каждой Олимпиады есть свой символ.

Символ нашей Олимпиады – Олимпийский медвежонок Миша.

ребенок с имитационным факелом пробегает мимо команд и устанавливает факел.

Ведущая: Малые Зимние Олимпийские игры считаю открытыми! Право произнести клятву олимпийца предоставляется нашим лучшим спортсменам.

Дети с родителями: Мы, юные олимпийцы, торжественно клянемся вести честную, упорную борьбу, быть дисциплинированным, уважать судей.

Ведущая: И так, наша Олимпиада открылась. Перед началом соревнований проведем разминку. Участвуют все!

Под руководством ведущего проводится разминка под музыку.

Дети с родителями: говорят название и девиз своей команды!

Ведущая: А теперь проверим ваши знания о Зимней Олимпиаде. Какие символы у Олимпиады вы знаете?

Ответы родителей и детей

Ведущая: Хорошо справились с заданием! Но теперь можно начинать соревнования? И первая эстафета.

1 эстафета «Олимпийские кольца».

Родитель с ребёнком бегут до полосы, на которой лежат кольца разного цвета.

Задача: Правильно собрать Олимпийские кольца, (синий, черный, красный, зелёный, желтый).

Ведущая: Я загадаю загадку про Олимпиаду и зимние виды спорта и если отгадаете их то соревнования продолжатся!

1) Во дворе с утра игра, разыгралась детвора.

Крики: « Шайбу!», « Мимо!», «Бей!» - значит там игра ...

Ответы детей и родителей: Хоккей!!!!

Ведущая: Правильно! А какая экипировка нужна для этой игры?

Ответы детей и родителей: Форма, защита, коньки, шлем, клюшка, шайба.

Ведущая: Вторая эстафета называется хоккей!

2 эстафета «Хоккей»

Задание: По команде родитель ведёт клюшкой, шайбу до конуса и передаёт её ребёнку. Ребёнок с расстояния 2х метров забивают шайбу в ворота. Затем возвращаются обратно на финиш. Время фиксируется.

Ведущая: Следующая загадка.

По мишеням из винтовки,

Да во всей экипировке

Надо цели все сразить!

5 плюс 5 должно их быть,

Плюс – осилить марафон...

Двадцать километров он!

Сила воли там нужна,

Да и глаз, как у орла...

Дети с родителями отвечают: Биатлон!

Ведущая:

3 эстафета называется «Биатлон»

Задание: Родитель с ребёнком (ребенок на лыжах) бегут до корзины с мячами. Берут мяч в руки и стараются попасть ими в обруч лежащий на земле. Побеждает команда у которой будет больше попаданий в обруч.

Ведущая: Последняя загадка

3) Он, как ракета по спуску летит,

Команда спортсменов в бобе сидит.

Этих спортсменов нету смелей,

А этот вид спорта зовётся.....

Ответы детей и родителей: Бобслей!!

4. Эстафета «Бобслей»

Ход: Ребёнок садится на санки, родитель везёт его до ориентира и возвращается обратно на финиш!

Задача: Как можно быстрее справится с заданием. Время фиксируется.

Заккрытие Олимпийских игр

Команды построены на центральной площади.

Ведущий: Подошли к концу наши соревнования. Вы показали, какие вы быстрые, ловкие, сильные и выносливые, как вы умеете побеждать. Конечно, со спортом мы с вами не прощаемся, и будем ждать следующих соревнований и готовиться к ним. Слово предоставляется председателю жюри.

Награждение участников соревнований Олимпийскими медалями.

Судья объявляет результаты соревнований. Вручение медалей спортсменам.

Ведущий: Малые Зимние олимпийские игры считать закрытыми!