

Летние «Малые олимпийские игры»

1. Цель: сохранение и укрепление здоровья дошкольников, приобщение их и их родителей к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- 3.1** расширить объём знаний детей об Олимпийских играх, закрепить знания о летних олимпийских видах спорта;
- 2.** способствовать эмоциональному общению детей с родителями, участию родителей в совместной с детьми двигательной деятельности – эстафетах;
- 3.** пропагандировать здоровый образ жизни;
- 4.** создать положительный эмоциональный фон, атмосферу благополучия и доброжелательности.

2.Участники:

- 1.** Ведущий
- 2.** дети дошкольного возраста
- 3.** родители.

3. Сроки и место проведения: развлечение проводится 02.06.-16.06.2022 г., спортзал ДК (стадион).Развлечение состоит из разминки, пяти эстафет

4. Подготовка к празднику:

- 1. Реквизиты:** украсить зал соответственно теме, 30 медалей.
- 2. Оборудование:** 1.Фонограмма музыки «Мы хотим всем рекордам...», музыка «Позывные Олимпиады» (минус), Александра Пахмутова, поэт Николай Добронравова - Песня на закрытие Олимпиады.
- 2.** 8 обручей, 2 конуса, 2 биты и рюхи (для городков), 2 мяча,1 ворота, 2 воланчика, 2 веревочка (для его подвешивания воланчика), 2 полотна ткани (1м*1м)
- 3.Работа с жюри:** подведение итогов.

5.Проведение развлечения.

Под музыку «Мы хотим всем рекордам...» участники игр выстраиваются на спортивной площадке.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости, участники соревнований! Мы рады приветствовать вас на нашем празднике.

Самые крупные спортивные состязания в мире – это Олимпийские игры. Они проводятся один раз в четыре года, и победа на них считается самой почетной. Сегодня мы предлагаем провести малые Олимпийские игры.

В мире Олимпийские игры проходят каждые два года – зимой и летом. Значит, бывают зимние Олимпийские игры и летние. Какое время года у нас сейчас?

Все (хором): Лето!

Ведущий: Верно. Какое название будет у наших Олимпийских игр?

Все (хором): Летние.

Ведущий: Тоже правильно! Итак, я объявляю начало наших летних малых Олимпийских игр!

Играет музыка «Позывные Олимпиады» (минус).

Ведущий: В день Олимпийского движения

Зажги огонь в своей душе!

Примеры есть для подражания.

Талант, задор отдай стране!

Пусть будут все Ваши старания

Достойны золотых наград,

И пусть за Ваши достижения

Сегодня каждый будет рад!

Ведущий: Каждая Олимпиада начинает свой отчет с важного момента – поднятия олимпийского флага. Все дни, когда идет Олимпиада, над ней гордо веет этот спортивный символ. А когда Олимпиада завершается, то и флаг опускают. Вот и мы начнем свой праздник с того, что внесем флаг нашей Олимпиады.

Ведущий: Сделаем олимпийскую разминку перед началом соревнований:

Держим ровно спинку.

Голову назад, вперед,

Вправо, влево, поворот.

Руки вверх поднять прямые,

Вот высокие какие!

Ещё выше потянитесь,

Вправо, влево повернитесь.

А теперь танцует таз,

Посмотрите-ка на нас.

Этим славным упражнением

Поднимаем настроенье.

Дальше будем приседать:

Дружно сесть и дружно встать!

Прыгать нам совсем не лень,

Словно мячик, целый день.

Ведущий: Дети вместе с родителями поделитесь на две команды.

1-я Команда «Олимпийцы».

Ваш девиз: «Мы пришли сюда играть

Будем биться, побеждать!

Спорт – в нем стремление вперед!

И нас никто не обойдет!

2-я Команда «Атлеты».

Ваш девиз: «Быстрее, выше, сильнее

Вперед, и только вперед!»

Ведущий: Вот и встретились наши команды. Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать больших успехов в предстоящих соревнованиях. А сейчас, дорогие участники, разрешите познакомить вас с составом жюри (называет фамилии членов жюри).

Звучит музыка

Ведущий Команды, на исходное положение, шагом марш!

1 эстафета «Всей семьей» (8 обручей)

- Дети бегут змейкой вокруг обруча, огибают конус, назад возвращаются бегом.
- Папа поочередно выполняет прыжки через обручи, огибает конус. Назад – бегом.
- Мама поднимает каждый обруч, надевает его через себя и опускает на пол, огибает конус. На старт возвращается бегом.

Ведущий: Капитаны, выйдите на жеребьевку.

Капитаны выходят, берут биты и перехватывают биты руками, чья рука капитана коснется последней та команда и начинает первой.

2 эстафета «Городки»

Соревнования по игре в «Городки» проведем в 2 тура. В каждом туре команды будут выбивать одну и ту же фигуру.

Перед игрой давайте вспомним правила игры.

- Кидаем биты по сигналу.
- Фигура считается выбитой, если все рюхи выбиты из городка.
- При бросании биты не заступать за черту.

Займите места на старте. Помощники постройте фигуры для выбивания.

Итак, начинаем первый тур. Дети выбивают фигуру из городка, пока не выбьют все рюхи. Затем вторая команда выбивает такую же фигуру. Ведущий считает, со скольких ударов выбита фигура.

Аналогично проводится второй тур.

Ведущий: Футболисты должны быть очень меткими, чтобы забить мяч в ворота. Вот мы сейчас и посмотрим, насколько вы меткие.

3 эстафета «Меткий футболист»

Участникам (по 1 родителю из каждой команды) судьи завязывают глаза, предварительно показав, где находится мяч, поворачивают на 360° и отпускают. Участник должен подойти к мячу и ударить.

4 эстафета «Отбей волан»

Без ракетки - по сигналу бежим до подвешенного на веревке волана ударяем рукой и бежим обратно, передаём эстафету, а сам встаёт в конец колонны.

Ведущий: Предлагаю немного отдохнуть. Я буду показывать движения под одновременное чтение стихов, а вы повторяете нужные действия (можно повторить 3 раза)

Текст (Движения)

Мы – боксеры, (Дети показывают удары кулаками.)

Мы – штангисты, (Наклоняются и делают вид, что поднимают штангу.)

Бегуны, (Бегут на месте.)

И футболисты. (Делают удар ногой по воображаемому мячу.)

Мы плывем через моря, (Делают плавательные движения руками)

Всюду есть у нас друзья. (Поднимают руки вверх и машут)

5 эстафета «Веселый волейбол»

Игроки парами размещаются по обе стороны сетки. В руках у каждой пары полотно ткани. Задача игроков перебрасывать мяч через сетку и ловить его с помощью ткани. Команда, у которой находится мяч в начале игры, выбирается с помощью жеребьевки или детской считалки. Очко присуждается команде, после броска которой, мяч не был пойман. Эта же команда продолжает игру следующим броском мяча.

Ведущий: А пока наше жюри подводит итоги, мы узнаем, чья же мама самая ловкая (у каждой мамы обруч). Побеждает та мама, которая дольше прокрутит обруч на талии.

Звучит торжественная музыка.

Жюри объявляет результаты соревнований; команды награждаются медалями.

Ведущий: Вот и закончился наш большой спортивный праздник – летние «Малые олимпийские игры». Все дети и родители, которые в ней приняли участие, показали себя настоящими бойцами, волевыми спортсменами, готовыми всегда стремиться к победе и не унывать ни при каких обстоятельствах.

Теперь осталось только объявить закрытие наших летних «Малых олимпийских игр». Детям подготовиться к торжественному выносу знамени летней Олимпиады (под музыку Александры Пахмутовой- Песня на закрытие Олимпиады.)!

Наши летние «Малые олимпийские игры» прошу считать завершёнными!
Благодарим всех, кто принимал в ней участие!

Проводится чаепитие на улице.