

## **«В стране веселых мячей»**

**Цель:** Формирование интереса к физической культуре, двигательных навыков и умений.

**Задачи:**

1. Закреплять знания детей о видах мяча;
2. Развивать ловкость, быстроту, ориентировку в пространстве, координацию движений.
3. Создать хорошее настроение, вызвать чувства радости.

**Участники:** Ведущая, дети старшей и подготовительной группы.

**Сроки и условия проведения:**

**Место проведения:** развлечение проводится 26.06.2023 в спортивном зале МБДОУ Д/С №1 «Солнышко», развлечение состоит из общеразвивающих упражнений, четырех эстафет, двух подвижных игр.

**Подготовка к празднику:**

**Реквизит:** украсить зал соответственно теме, медали для вручения, эмблемы, воздушные шары по количеству детей, звезды для победы в эстафете.

**Оборудование:** ориентиры 2шт, мячи резиновые малого диаметра, по количеству детей; дидактические картинки с видами спорта, мячи для игры в баскетбол 2шт, волейбол 2шт, футбол 2шт, обручи 5 шт, мячи фитболы 2 шт. Аудиозапись «Паравозик из Ромашково», муз. В.Юровский, сл.Г.Сапгир, Г.Цыферов, «Паравозик Чуки-Ту» В. Н. Цветкова, «Волшебная страна Л. Олиферова.

### **Проведение развлечения.**

*(Вход детей в зал)*

**Инструктор по физической культуре:** Здравствуйте ребята! Сегодня мы с вами отправимся в необыкновенную страну «Веселых мячей», где вам придется отгадывать загадки и проявить себя в быстроте, ловкости и находчивости. В соревнованиях примут участие две команды – команда «Смешариков», команда «Фиксиков»

Бьют меня, а я скачу,  
Пнут, я радуясь лечу!  
Детвора в футбол играет  
И в ворота забивает,  
Круглый словно шар земной  
Не соскучишься со мной. **(Мяч)**  
Сегодня всё ликует!  
В руках у детворы  
От радости танцуют  
Воздушные ... **(шары)**

**Инструктор по физической культуре:** Я предлагаю занять свои места в вагончиках!

*Дети встают друг за другом, руки на плечи.*

**Звучит музыка из м/ф «Паровозик из Ромашково» муз. В.Юровский, сл.Г.Сапгир,Г.Цыферов**

*Ходьба мелким семенящим шагом.*

*Бег в легком темпе.*

**Инструктор по физической культуре:** Внимание, Внимание! Первая остановка «Разминка»

*Перестроение в две колонны.*

Будем вместе мы играть  
Бегать, прыгать и скакать  
Чтобы было веселее  
Мяч возьмем мы поскорее.

**Общеразвивающие упражнения с малым мячом.**

**1.**И.п. – стойка ноги на ширине ступни, мяч в правой руке. 1-2-поднять руки через стороны вверх, передать мяч в левую руку; 3-4 вернуться в исходное положение (6 раз)

**2.** И.п.- стойка ноги на ширине ступни, мяч в правой руке. 1-2-присесть, взять мяч в левую руку; 3-4-встать, вернуться в исходное положение (4-5 раз)

**3.И.п.**- стойка на коленях, мяч в правой руке. 1- поворот вправо (влево), положить мяч у носков; 2-вернуться в исходное положение; 3- поворот вправо (влево), взять мяч; 4- вернуться в исходное положение(4-5 раз)

**4.И.п.** - сидя ноги врозь, мяч в правой руке. 1-2- наклониться вперед, коснуться мячом пола у носков ног; 3-4- выпрямиться, вернуться в исходное положение(4-5 раз)

**5.И.п.**- стойка ноги на ширине ступни, мяч на полу. Прыжки на двух ногах под счет 1-8 (2-3раза)

Ходьба в колонне по одному, мяч в правой руке. На сигнал инструктора по физкультуре: «Показали мяч!» в движении поднять мяч над головой.

**Инструктор по физической культуре:** Уважаемые команды Смешариков и Фиксиков следующая остановка «Страна веселых мячей» чтобы наше путешествие продолжить надо выполнить очень сложное задание!

**«Собери не ошибись»**

По сигналу свистка игроки каждой команды собирают разрезную картинку из кусочков, в беспорядке разложенных внутри большого обруча. Кто справится с заданием быстрее и назовет вид спорта изображенным на картинке тот и победил. За победу в конкурсе команда будет получать звёздочку.

**Инструктор по физической культуре:** Наше путешествие продолжается!

**Звучит музыка «Паровозик Чуки-Ту» В. Н. Цветкова**

*Ходьба друг за другом на внешней стороне стопы.*

*Бег на носках.*

**Инструктор по физической культуре:** Вот мы и попали в сказочную страну. 1,2,3,4,5, начинаем мы играть!!!

Команды выстраиваются в две колонны во главе со своими капитанами. За победу в эстафете команда будет получать звёздочку.

Побеждает команда набравшее большее количество звезд.

Чтоб проворным стать атлетом

Проведем мы эстафету.

Прежде чем начать играть! А загадку отгадать?

Круглый словно колобок, у него ни рук, ни ног. У него одна забота – поскорей попасть в ворота. *(Ответы детей)* Правильно это футбольный мяч.

### **1 эстафета «Футбол»**

По команде дети начинают ведение мяча ногой до ориентира выполняют удар ногой по воротам, подбирают мяч и бегом возвращаются обратно. Передают мяч следующему игроку и встают в конец колонны. Задание считается выполненным, когда последний игрок пересечет линию старт-финиш.

**Инструктор по физической культуре:** Здесь команда побеждает, если мячик не роняет. Он летит с подачи метко не в ворота, через сетку. И площадка, а не поле у спортсменов в ... (волейболе)

### **2 эстафета «Волейбол»**

Команды выстраиваются в колонну. Перед каждой командой встаёт один из участников (командир), бросает мяч ребёнку, стоящему первым. Ребёнок поймав мяч, бросает его обратно и встаёт в конец колонны и т.д. Выигрывает команда, участники которой быстрее закончили эстафету и не уронили мяч.

**Инструктор по физической культуре:** Скачет молодец между двух колец! Вместе с игроками с длинными руками! Правильно – это баскетбольный мяч.

### **3 эстафета «Баскетбол»**

Капитан стоит на кубе с обручем в вытянутых руках, дети по одному подбегают и забрасывают мяч в обруч с расстояния 2 м. Побеждает команда, участники которой правильно выполнили задание и быстрее закончили эстафету.

### **4 эстафета «Попрыгунчик»**

Команды встают в колонны. Каждый из участников сидя на мяче фитбол прыгает до обозначенного места и обратно к финишу, передает эстафету другому. Выигрывает команда, участники которой быстрее закончили эстафету не нарушив правила.

### **Подвижная игра «Загадки и отгадки»**

По залу разложены картинки с изображением разных видов спорта. Звучит аудиозапись весёлой музыки. Дети произвольно бегают по залу. Ведущий поднимает над головой мяч (теннисный, футбольный, волейбольный, баскетбольный). По окончании музыки игроки встают вокруг картинки, на которой изображён символ того вида спорта, в котором используется мяч.

### **Подвижная игра «Салют»**

По залу рассыпаны мячи. По сигналу все члены команд начинают собирать мячи, каждая в свой обруч. Побеждает команда, набравшая больше мячей.

Нам смелым, и сильным, и ловким

Со спортом всегда по пути

Ребят не страшат тренировки-

Пусть сердце стучится в груди.

Нам смелым, и сильным, и ловким

Быть надо всегда впереди.

### **Подведение итогов.**

Вручение медалей и воздушных шаров.

**Звучит музыка «Волшебная страна Л. Олиферова.**

Дети танцуют под веселую музыку, затем, возвращаются в группу.