

Спортивные семейные соревнования «Веселые старты»

Цель: повышение интереса к занятиям физической культурой и спортом у детей дошкольного возраста и их родителей.

Задачи:

1. Привлекать родителей к развитию физических качеств собственных детей;
2. Закреплять двигательные умения детей дошкольного возраста;
3. Приобщать семьи к физкультуре и спорту и к здоровому образу жизни;
4. Создавать эмоционально-положительный настрой в процессе совместной деятельности.

Участники:

Ведущая, инструктор по физической культуре, дети дошкольного возраста, родители (законные представители).

Сроки и условия проведения: развлечение проводится 15.11.2022 в спортивном зале МБДОУ Д/С №1 «Солнышко», развлечение состоит из разминки под музыку, пяти эстафет, трех конкурсов.

Подготовка к празднику:

Реквизит: украсить зал соответственно теме, воздушные шары для оформления, 4 грамоты, 4 кубка.

Оборудование: 4 эстафетные палочки, завернутые в фольгу (конфеты), 12 конусов, 24 мяча среднего диаметра, кубики по количеству участников, 4 тоннеля, 4 косынки, 16 кеглей, мячи большого диаметра, 4 мяча футбола, музыкальное сопровождение для разминки, эстафет, музыкальный центр, микрофон.

Работа с жюри:

- подготовка протоколов;
- подведение итогов.

Проведение развлечения.

Команды строятся у входа в зал и под музыку входят за инструктором по физической культуре и встают на свои места. (*Звучит спортивный марш*)

Ведущая: Добрый вечер, дорогие мамы и папы! Здравствуйте, дорогие ребята! Очень важно, чтобы дети росли здоровыми, а здоровье приумножается, если заниматься каждый день физическими упражнениями. Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные «Веселые старты!».

Ведущая: А сейчас давайте приступим к представлению команд:

Ведущая: I команда - семья Величко.

(Команды проговаривает название и девиз)

«Горячие сердца»

Мы дружная семья, надежные друзья,
Скучать вам не позволят «Горячие сердца».

Ведущая: II команда - семья Абдуллиных.

«Улыбка»

Жизнь без улыбки – ошибки
Да здоровствует смех и улыбка!

Ведущая: III команда - семья Юрочкиных.

«Стрела»

Как стрела, мы будем мчаться,
Вам за нами не угнаться!

Ведущая: IV команда - семья Бурякиных.

«Спортсмены»

Спортсмены рвутся вперед,
Рекорд нас новый ждет!

Ведущая: Чтоб выносливость была,
Сила, ловкость и сноровка,
Что нам нужно...тренировка!

Начинаем подготовку,
Начинаем тренировку, не ленись, не зевай,
Упражнения выполняй.

Разминка «Кнопочки»

Ведущая: Сегодня мы будем меряться силой и ловкостью, скоростью и выносливостью. Наши соревнования будут оценивать жюри.

(Представление жюри).

Жюри:

1. Соколова Эльмира Романовна, и.о заведующей Д/С №1 «Солнышко» и руководитель проекта «Здоровые дети-счастливые дети»
2. Белова Тамара Степановна, медицинская сестра
- 3.Красикова Анастасия Александровна, заместитель заведующей по административно-хозяйственной работе.

1 эстафета «С конфетой»

Начинаем эстафету, вместо палочки – конфета!

Ее вместе понесем, вокруг стойки обойдем,

А затем назад бегом, ее команде мы вернем!

Ведущая: Да, руки у вас крепкие, никто не уронил конфету. А теперь проверим силу ног.

2 эстафета: «Ноги вместо рук».

Добежать до корзины, взять мяч, (родители зажимают мяч ногами)
прибежать обратно, передать эстафету следующему игроку.

Ведущая: Наши ребята очень любят раскидывать игрушки, а умеют ли их быстро собирать наши мамы и папы, мы сегодня проверим.

3 эстафета: «Собери игрушки»

В каждой команде первый участник бежит до кубиков, берет один кубик и возвращается обратно, положив его в корзину, передает эстафету следующему участнику команды.

4 эстафета: «Сквозь игольное ушко»

Первыми бегут дети, пролезая в туннель и перепрыгивая из обруча в обруч, взрослые продевает через себя 3 обруча последовательно.

Ведущая: Все мы знаем, что наши мамы самые смелые и отважные.

1.Конкурс мам: «Кто дольше прокрутит обруч»

Правила:1-выбывший- 1б, 2-выбывший- 2б, 3-выбывший- 3б, победитель- 4б.

Ведущий:

Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет

5 эстафета: «Забрось в кольцо»

Первый бежит ребенок, пробегает между конусами, подбегает к кольцебросу, бросает 2 кольца от указанной линии и возвращается обратно по прямой линии в команду, задев плечо следующего участника. Затем тоже самое выполняет следующий участник. Побеждает команда, которая быстрее всех выполнит эстафету, и которая больше всех забросит колец на кольцеброс.

2. Конкурс для пап «По прыжкам на скакалке»

Правила:1-выбывший- 1б, 2-выбывший- 2б, 3-выбывший- 3б, победитель- 4б.

Конкурс «Кто больше назовёт видов спорта».

Для определения победителя *(в случае если победителей на одно место несколько).*

Команды на листе бумаги пишут, как можно больше видов спорта.

Побеждает команда, которая всех больше напишет видов спорта.

Ведущий: Пришла пора подвести итоги. Пока у нас идёт подведение итогов наши ребята выполняют гимнастику.

Жюри подводит итоги.

Для детей и родителей проводится танцевальная разминка.

Награждение, вручение кубков и грамот.

