

**Программа
физкультурно-спортивных мероприятий**

Пояснительная записка

Среди множества факторов, оказывающих влияние на рост, развитие и состояние здоровья дошкольника, двигательной активности принадлежит основная роль. В этот период у ребёнка закладываются основные навыки по формированию здоровья. Это самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам. Кроме этого, именно в этом возрасте отмечается более тесная связь ребёнка с семьёй и детским садом.

По данным проведенного анкетирования (опрошены 167 родителей) в селе Идринское, семьи предпочитают больше времени проводить у телевизора, компьютера, смартфона. Родители недостаточно компетентны в правильном режиме питания, приобщении к спортивным занятиям, активном и полезном отдыхе. Поэтому программа поможет организовать семейные спортивные досуги и мероприятия в игровой форме. Родители смогут показать детям личным примером важность занятий физической культурой.

Цель: Организация спортивного досуга и пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей.

Задачи:

1. Привлечь детей дошкольного возраста и их родителей к участию в физкультурно-спортивных мероприятиях.
2. Повысить уровень знаний и обогатить опыт родителей о здоровом образе жизни через проведение физкультурно-спортивных мероприятий.
3. Формировать основы здорового образа жизни, полезных привычек, двигательных умений и навыков у детей дошкольного возраста.

Срок реализации программы: ноябрь 2022г. – июль 2023 г. (9 месяцев)

Целевая группа: дети дошкольного возраста, родители (законные представители).

Ожидаемые результаты:

1. Привлечены к участию в физкультурно-спортивных мероприятиях 80 детей от 1,5 до 7 лет.
 2. Привлечены к участию в физкультурно-спортивных мероприятиях 80 родителей детей дошкольного возраста.
 3. Проведено 10 физкультурно-спортивных мероприятий.
 4. Проведено итоговое анкетирование родителей.
 5. Проведен мониторинг физических качеств дошкольников.
- .

**Календарно-тематический план
физкультурно-спортивных мероприятий**

№п/п	Название мероприятия	Направления работы	Место проведения	Сроки проведения
1.	Спортивные семейные соревнования «Веселые старты»	Физкультурно-оздоровительное	РДК	15.11.2022-30.11.2022
2.	Зимние «Малые олимпийские игры»	Физкультурно-оздоровительное	Д\С № 1 «Солнышко» Филиал Д\с «Колокольчик»	01.12.2022 – 31.01.2023
3.	Спортивное развлечение, посвященное Дню защитника Отечества «Шляпный турнир»	Физкультурно-оздоровительное	Д\С № 1 «Солнышко» Филиал Д\с «Колокольчик»	21.02.2023-22.02.2023
4.	Мероприятие «Мама, папа, я – спортивная семья» с участием аниматоров	Физкультурно-оздоровительное	РДК	13.03.2023 – 24.03.2023
5	Квест-игра «Здоровым быть здорово!»	Физкультурно-оздоровительное	Д\С № 1 «Солнышко» Филиал Д\с «Колокольчик»	20.03.2023 – 31.03.2023
6	Акция «За здоровый образ жизни»	Физкультурно-оздоровительное Просветительское	Стадион	10.04.2023 – 28.04.2023
7	Квест «Я помню! Я горжусь!»	Физкультурно-оздоровительное	Стадион РДК	04.05.2023 - 10.05.2023
8	Праздник детства	Физкультурно-оздоровительное	Д\С № 1 «Солнышко» Филиал Д\с «Колокольчик»	01.06.2023 - 01.06.2023
9	Летние «Малые олимпийские игры»	Физкультурно-оздоровительное	Д\С № 1 «Солнышко» Филиал Д\с «Колокольчик»	02.06.2023 - 16.06.2023
10	Физкультурное развлечение «В стране весёлых	Физкультурно-оздоровительное	Д\С № 1 «Солнышко» Филиал Д\с	26.06.2023 - 07.07.2023

	мячей»		«Колокольчик»	
--	--------	--	---------------	--

Список литературы

1. Аверина И.Е. – Физкультурные минутки и динамические паузы в дошкольных образовательных учреждениях: практ. пособие / И.Е. Аверина. – 3-е изд. – М.: Айрис-пресс, 2007. – 144 с.
2. Акбашев Т.Ф. – Первые шаги в «Педагогику жизни». Издательство ТОО «Вервия», г. Челябинск, 1995 г. – 89 с.
3. Антропова М.В., Кузнецова Л.М., Параничева Т.М. – Режим для младшего школьника. – М.: Вентана – Графф, 2003. – 24 с.
4. Бабенкова Е.А., Федоровская О.М. – Игры, которые лечат. Для детей от 5 до 7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2009. – 64 с.
5. Батечко С.А, Бирюков В.С., Арийчук Е.К., Деревянко Н.А. – Двенадцать шагов к здоровью с «Тяньши». Серия «Медицина для вас». Ростов н / Д: Феникс, 2003. – 480 с.
6. Борисова М.М. – Организация занятий фитнесом в системе дошкольного образования: учеб. – метод. пособие / Марина Борисова. – Москва: Обруч, 2014. – 256 с.
7. Вавилова Е.Н. – Развитие основных движений у детей 3-7 лет. Система работы. – М.: «Издательство Скрипторий 2003», 2007. – 160 с.
8. Вареник Е.Н. – Физкультурное-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2009. – 128 с.
9. Гигиенические основы воспитания детей от 3 до 7 Кн. для работников дошк. учреждений / Е.М. Белостоцкая, Т.Ф. Виноградова, Л.Я. Каневская, В.И. Теленч. Сост. В. И. Теленчи. – М.: Просвещение, 1987. – 143 с.
10. Гигиенические основы воспитания детей от 3 до 7 лет: Кн. для работников дошк. учреждений / Е.М. Белостоцкая, Т.Ф. Виноградова, Л.Я. Каневская, В.И. Теленчи; Сост. В.И. Теленчи. – М.: Просвещение, 1987. – 143 с.
11. Глазырина Л.Д. – Физическая культура – дошкольникам. Младший возраст: Пособие для педагогов дошк. учреждений. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999. – 272 с.