



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА КОРИ

КОРЬ – высококонтагиозное острое инфекционное вирусное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем. Характеризуется высокой температурой (до 40,5 °C), воспалением слизистых оболочек полости рта и верхних дыхательных путей, конъюнктивитом и характерной пятнисто – папулезной сыпью кожных покровов.



При кори возможны осложнения, связанные с работой центральной нервной системы, дыхательной системы и желудочно-кишечного тракта: ларингит, круп (стеноз гортани), бронхит, трахеит, отит, синусит, первичная коревая пневмония, коревой энцефалит, гепатит, лимфаденит и другие.



Наиболее эффективной мерой профилактики кори является иммунизация.
Помните, что ваше здоровье и здоровье ваших детей в ваших руках!



Подробнее на
www.rospotrebnadzor.ru



Уважаемые родители!

Мы готовы ответить на вопросы, связанные с развитием и образованием Ваших детей, и оказать Вам консультативную помощь на безвозмездной основе.

Услуги психолого-педагогической, методической и консультативной помощи по вопросам развития, обучения и воспитания ребенка оказывают опытные и высококвалифицированные специалисты: методисты, учителя, воспитатели, психологи, социальные педагоги, логопеды и дефектологи.

Специалисты будут работать с Вами по Вашему запросу и по интересующей Вас тематике.

Вы сможете оценить качество оказанной услуги:

- заполнив анкету при встрече со специалистом;
- направив отзыв на сайт службы.

Нам важно Ваше мнение!

Мы надеемся на активное сотрудничество с Вами!

8-800-700-24-04

<http://мыпомогаемродителям.рф>
e-mail: sluzhba.konsultirovaniya@bk.ru

Изготовлено за счет гранта в форме субсидии на оказание услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей, а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование»

Контакты:

**660043, г. Красноярск,
ул. Гагарина, д. 48а
Телефон: +7 (963) 268-10-90**

**662608, г. Минусинск,
ул. Ботаническая, д. 32, стр. 2
Телефон: +7 (963) 268-10-82**

**662152, г. Ачинск,
ул. Манкевича, д. 48
Телефон: +7 (963) 268-10-52**

**663606, г. Канск,
ул. Куйбышева, д. 5
Телефон: +7 (963) 268-10-53**

**662544, г. Лесосибирск,
ул. Победы, д. 39
Телефон: +7 (963) 268-10-77**



<http://kraicentr.ru>
<https://vk.com/kcpmss>
<https://www.facebook.com/kcpmss/>
<https://www.instagram.com/kcpmss/>

ОБРАЗОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«ОБРАЗОВАНИЕ»

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА»

**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ:
АУТИЗМ.
СИГНАЛЫ ОПАСНОСТИ**



**Служба консультативной помощи
родителям (законным представителям)
по вопросам развития и образования детей
КГБУ «Краевой центр психолого-медико-
социального сопровождения»**



Аутизм – отстраненность от реальности, погружение в мир собственных ощущений, впечатлений и переживаний различной степени выраженности.

Детей, имеющих аутизм, в психологии и педагогике определяют в группу «Дети с расстройствами аутистического спектра» (РАС) – это неоднородная категория с различной этиологией, проявлениями, степенью выраженности коммуникативных нарушений.

Основные проявления РАС:

- нарушения социального взаимодействия ребенка со взрослыми и другими детьми (полная отрешенность, социально неприемлемое общение);
- нарушения коммуникации (отсутствие речи/диалога; использование фраз из мультфильма; автоматическое повторение слов/фраз и др.);
- повторяющиеся игры и стереотипные модели поведения.



Развитие ребенка, имеющего РАС, зависит от многих факторов: время выявления нарушения, сопутствующие заболевания, уровень понимания и принятия семьей проблем ребенка, своевременность оказания помощи медицинскими и педагогическими службами.

Проявления РАС до одного года:

- много спит, не реагирует на дискомфорт (голод, холод, колики, мокрые пеленки) или очень мало спит и кричит;
- не любит находиться на руках, не сосредотачивает внимание на лице близкого, не улыбается в ответ на улыбку;
- в речевой активности отсутствуют «переключки» со взрослым, ребенок не звукоподражает, первые слова задерживаются или используются как речевые пробы, обращения и обратной связи нет;
- не проявляет интереса к играм, основанным на взаимодействии.



Проявления РАС до трех лет:

- ребенок, который развивался нормативно или не вызывал у родителей беспокойства по поводу развития, постепенно утрачивает имеющиеся коммуникативные навыки;
- появляется отрешенность, повторяющиеся игры и телодвижения, необоснованные страхи, формируется избирательность;
- настаивает на своем, регуляция поведения крайне слабая;
- не реагирует на свое имя;
- речь задерживается в развитии;
- может упорно пытаться есть несъедобные предметы;
- может не переносить музыку.



Проявления РАС после трех лет:

- в поведении ребенка появляются ритуалы, сверхценные интересы, эмоциональная нестабильность, повышенная конфликтность;
- предпочитает играть в одиночестве, сторонится или не замечает детей, по желанию присоединяется к подвижным играм;
- демонстрирует однообразные предметные игры: выстраивание рядов и башен, кучкование и разбрасывание, кручение колес, сортирование, собирание вкладышей или пазлов; сюжетно-ролевой игры и действий по подражанию нет;
- испытывает трудности установления и удержания зрительного контакта;
- игнорирует обращения и просьбы, взаимодействует исключительно в сфере собственных интересов;
- не понимает реальной опасности: забирается высоко, выбегает на дорогу, убегает от близких и т.п.;
- не обращается словом или жестом: тянет взрослого в сторону желаемого предмета / в доступе берет сам, не указывает;
- настаивает на постоянстве в отдельных сферах жизнедеятельности: еде, одежде, обстановке и др.



Если Вы наблюдаете у ребенка отдельные проявления/сигналы, проконсультируйтесь со специалистом. Мы готовы ответить на вопросы и оказать Вам консультативную помощь на безвозмездной основе.

Уважаемые родители!

Мы готовы ответить на вопросы, связанные с развитием и образованием Ваших детей, и оказать Вам консультативную помощь на безвозмездной основе.

Услуги психолого-педагогической, методической и консультативной помощи по вопросам развития, обучения и воспитания ребенка оказывают опытные и высококвалифицированные специалисты: методисты, учителя, воспитатели, психологи, социальные педагоги, логопеды и дефектологи.

Специалисты будут работать с Вами по Вашему запросу и по интересующей Вас тематике.

Вы сможете оценить качество оказанной услуги:

- заполнив анкету при встрече со специалистом;
- направив отзыв на сайт службы.

Нам важно Ваше мнение!

Мы надеемся на активное сотрудничество с Вами!

8-800-700-24-04

<http://мыпомогаемродителям.рф>
e-mail: sluzhba.konsultirovaniya@bk.ru

Изготовлено за счет гранта в форме субсидии на оказание услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей, а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование»

Контакты:

**660043, г. Красноярск,
ул. Гагарина, д. 48а
Телефон: +7 (963) 268-10-90**

**662608, г. Минусинск,
ул. Ботаническая, д. 32, стр. 2
Телефон: +7 (963) 268-10-82**

**662152, г. Ачинск,
ул. Манкевича, д. 48
Телефон: +7 (963) 268-10-52**

**663606, г. Канск,
ул. Куйбышева, д. 5
Телефон: +7 (963) 268-10-53**

**662544, г. Лесосибирск,
ул. Победы, д. 39
Телефон: +7 (963) 268-10-77**



<http://kraicentr.ru>
<https://vk.com/kcpmss>

#видим_вселенную_в_каждом ребенке



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«ОБРАЗОВАНИЕ»

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА»

**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ:
ЧТО ТАКОЕ ПСИХОЛОГО-
МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ
КОМИССИЯ**



**Служба консультативной помощи
родителям (законным представителям)
по вопросам развития и образования детей
КГБУ «Краевой центр психолого-медико-
социального сопровождения»**

Психолого-медико-педагогическая комиссия (ПМПК) создается для своевременного выявления детей с особенностями в физическом и/или психическом развитии и/или отклонениями в поведении.

ПМПК проводит комплексное психолого-медико-педагогическое обследование ребенка и готовит по его результатам рекомендации для оказания психолого-медико-педагогической помощи и организации обучения и воспитания.



Для проведения комплексного психолого-медико-педагогического обследования ребенка его родители (законные представители) предоставляют в ПМПК следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность родителей (законных представителей);
- документы, подтверждающие полномочия по представлению интересов ребенка;
- заявление о проведении или согласие на проведение обследования ребенка в комиссии;
- копию паспорта или свидетельства о рождении ребенка (предоставляются с предъявлением оригинала или заверенной в установленном порядке копии);
- направление образовательной организации (далее – ОО), организации, осуществляющей социальное обслуживание, медицинской организации, другой организации (при наличии);
- заключение (-ия) психолого-педагогического консилиума ОО или специалиста (-ов), осуществляющего (их) сопровождение обучающихся в ОО (для обучающихся) (при наличии);
- характеристику обучающегося, выданную ОО;
- заключение (-я) комиссии о результатах ранее проведенного обследования ребенка (при наличии);
- подробную выписку из истории развития ребенка с заключениями врачей, наблюдающих ребенка в медицинской организации по месту жительства;
- письменные работы по русскому (родному) языку, математике, результаты самостоятельной продуктивной деятельности ребенка.

! При необходимости комиссия запрашивает у соответствующих органов и организаций или у родителей (законных представителей) дополнительную информацию о ребенке.



Запись на проведение комплексного психолого-медико-педагогического обследования в ПМПК

При подаче документов осуществляется запись на проведение обследования. Информирование родителей (законных представителей) ребенка о дате, времени, месте и порядке проведения обследования, об их правах и правах ребенка при проведении обследования осуществляется **в течение 5 дней** с момента подачи документов для проведения обследования.

Проведение комплексного психолого-медико-педагогического обследования на ПМПК

Состав комиссии: учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог и другие специалисты (по необходимости).
Обследование детей проводится каждым специалистом комиссии индивидуально или несколькими специалистами одновременно.
На обследовании в ПМПК задают обычные для детей дошкольного или школьного возраста вопросы. В ходе обследования ведется протокол, в котором указываются сведения о ребенке, специалистах комиссии, перечень документов, представленных для проведения обследования, результаты обследования ребенка специалистами, выводы специалистов и заключение комиссии.

Родители (законные представители) детей имеют право:

- присутствовать при обследовании детей, обсуждении результатов обследования и вынесении комиссии заключения;
- высказывать свое мнение относительно рекомендаций по организации обучения и воспитания детей;
- получать консультации специалистов комиссии по вопросам обследования детей в комиссии и оказания им психолого-медико-педагогической помощи, в том числе информацию о своих правах и правах детей;
- обжаловать заключение территориальной комиссии в центральной комиссии (в случае несогласия).



Заключение по результатам комплексного психолого-медико-педагогического обследования

В заключении, заполненном на специальном бланке, указываются:

- обоснованные выводы о наличии/отсутствии у ребенка особенностей в физическом и (или) психическом развитии и (или) отклонений в поведении;
- выводы о наличии/отсутствии необходимости создания условия для получения образования, коррекции нарушений развития и социальной адаптации на основе специальных педагогических подходов;
- рекомендации по определению формы получения образования, образовательной программы, которую ребенок может освоить, созданию специальных условий для получения образования и др.

Протокол и заключение комиссии оформляются **в день проведения обследования**, подписываются специалистами комиссии, проводившими обследование, и руководителем комиссии, заверяются печатью комиссии.

Срок оформления протокола и заключения комиссии может продлеваться до **5 рабочих дней**.

Заключение комиссии действительно для предоставления в течение календарного года с даты его подписания.

Информация о проведении обследования детей в комиссии, результаты обследования, а также иная информация, связанная с обследованием детей, является конфиденциальной.

Заключение комиссии носит для родителей (законных представителей) детей рекомендательный характер, выбор остается за семьей, но основание для исполнения по предъявлению в сфере образования.

ПМПК – это реальная помощь и родителям, и детям. Осуществление коррекционно-развивающей работы с ребенком в образовательном учреждении, изменение программы и формы обучения будет осуществляться только с письменного согласия родителей (законных представителей).

Уважаемые родители!

Мы готовы ответить на вопросы, связанные с развитием и образованием Ваших детей, и оказать Вам консультативную помощь на безвозмездной основе.

Услуги психолого-педагогической, методической и консультативной помощи по вопросам развития, обучения и воспитания ребенка оказывают опытные и высококвалифицированные специалисты: методисты, учителя, воспитатели, психологи, социальные педагоги, логопеды и дефектологи.

Специалисты будут работать с Вами по Вашему запросу и по интересующей Вас тематике.

Вы сможете оценить качество оказанной услуги:

- заполнив анкету при встрече со специалистом;
- направив отзыв на сайт службы.

Нам важно Ваше мнение!

Мы надеемся на активное сотрудничество с Вами!

8-800-700-24-04

**<http://мыпомогаемродителям.рф>
e-mail: sluzhba.konsultirovaniya@bk.ru**

Изготовлено за счет гранта в форме субсидии на оказание услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей, а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование»

Контакты:

**660043, г. Красноярск,
ул. Гагарина, д. 48а
Телефон: +7 (963) 268-10-90**

**662608, г. Минусинск,
ул. Ботаническая, д. 32, стр. 2
Телефон: +7 (963) 268-10-82**

**662152, г. Ачинск,
ул. Манкевича, д. 48
Телефон: +7 (963) 268-10-52**

**663606, г. Канск,
ул. Куйбышева, д. 5
Телефон: +7 (963) 268-10-53**

**662544, г. Лесосибирск,
ул. Победы, д. 39
Телефон: +7 (963) 268-10-77**



**<http://kraicentr.ru>
<https://vk.com/kcpmss>**

#видим_вселенную_в_каждом ребенке



**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«ОБРАЗОВАНИЕ»**

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА»**

**СЛУЖБА КОНСУЛЬТАТИВНОЙ
ПОМОЩИ РОДИТЕЛЯМ
(ЗАКОННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ)
ПО ВОПРОСАМ РАЗВИТИЯ
И ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ**



**Служба консультативной помощи
родителям (законным представителям)
по вопросам развития и образования детей
КГБУ «Краевой центр психолого-медико-
социального сопровождения»**

Уважаемые родители (законные представители)!

Специалисты службы консультативной помощи (далее – Служба) на безвозмездной основе готовы ответить на вопросы, связанные с развитием и образованием Ваших детей.

Консультации проводятся по психолого-педагогическим, методическим вопросам развития, воспитания и образования ребенка. К консультациям привлечены опытные и высококвалифицированные специалисты, среди которых методисты, учителя, воспитатели, педагоги-психологи, социальные педагоги, учителя-логопеды и учителя-дефектологи.

Специалисты работают с Вами по Вашему запросу и по интересующей Вас тематике (проблеме). Однократную устную консультацию (консультативную помощь) в виде ответов специалистов Службы на вопросы родителей (законных представителей) называют «Услуга».



Кто может обратиться за услугой (консультативной помощью)?

- Родители (законные представители) детей дошкольного возраста, не посещающих детские сады, в том числе от 0 до 3 лет.
- Родители (законные представители), чьи дети находятся на семейном обучении.
- Родители (законные представители) детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью, в том числе и раннего возраста.
- Граждане, желающие принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей.
- Родители (законные представители), нуждающиеся в помощи по воспитанию детей с различными проблемами в поведении, развитии, социализации.

Краевым центром психолого-медико-социального сопровождения также оказывается помощь детям, но в рамках других услуг.

Как получить услугу (консультативную помощь)?

Услугу (консультативную помощь) можно получить только по предварительной записи.

Услуга может быть оказана:



очно, в помещении Службы;



очно по месту проживания / обучения ребенка получателя Услуги;



дистанционно с применением информационно-телекоммуникационных сетей;

Услуга (консультативная помощь) предоставляется в течение 10 дней с даты предварительной записи.

Оценить качество оказанной Вам услуги можно, заполнив анкету после проведенной консультации специалистов или направив отзыв через сайт Службы.

<http://мыпомогаемродителям.рф>



8-800-700-24-04



Запись для получения услуги!

<http://мыпомогаемродителям.рф>



sluzhba.konsultirovaniya@bk.ru

Смеяться над страхом. Шутите и фантазируйте вместе с ребенком так, чтобы «страшилка превратилась в смешинку», а страшное – в смешное.

Использовать технику «эмоциональных качелей». Одним из примеров данной техники является подбрасывание ребенка на руках, он летит вверх, возвращается на руки взрослого. Подобные «качели» можно разыгрывать с любым страхом (например, страх темноты). Для этого с ребенком можно играть в игру, в которой он забегает в темную комнату, потом выбегает из нее.

Нарисовать или слепить пугающий предмет/объект. Необходимо вместе с ребенком нарисовать или слепить пугающий предмет/объект, проанализировать, какую опасность он представляет. Например, нарисовать страшную собаку, а рядом с ней – ребенка, большого и сильного, с каким-то предметом в руках, придающим ему дополнительную силу (например, ошейник).

Обратить внимание на собственные страхи, реакцию на них. Ваши личные страхи и опасения могут стать причиной страхов у ребенка.

Помните!

страхах нет ничего патологического, если они не носят затяжной характер и не мешают ребенку вырасти и адаптироваться к жизни. В большинстве случаев все, что нужно Вашему ребенку, чтобы страхи остались позади, – это Ваше внимание и Ваша любовь.

Желаем удачи!

Контакты:

660043, г. Красноярск,
ул. Гагарина, д. 48а
Телефон: +7 (963) 268-10-90

662608, г. Минусинск,
ул. Ботаническая, д. 32, стр. 2
Телефон: +7 (963) 268-10-82

662152, г. Ачинск,
ул. Манкевича, д. 48
Телефон: +7 (963) 268-10-52

663606, г. Канск,
ул. Куйбышева, д. 5
Телефон: +7 (963) 268-10-53

662544, г. Лесосибирск,
ул. Победы, д. 39
Телефон: +7 (963) 268-10-77



<http://kraicentr.ru>
<https://vk.com/kcpmss>

#видим_вселенную_в_каждом_ребенке

ОБРАЗОВАНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«ОБРАЗОВАНИЕ»

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА»

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ:
ДЕТСКИЕ СТРАХИ.
КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ



Служба консультативной помощи
родителям (законным представителям)
по вопросам развития и образования детей
КГБУ «Краевой центр психолого-медико-
социального сопровождения»

Страх – это эмоция, свойственная всем людям, такая же, как радость, удивление, восторг. Детские страхи, как правило, обусловлены возрастными особенностями детской психики. По мере взросления ребенка они могут проходить без следа, но иногда имеющийся страх приводит к изменению поведения ребенка: он становится неуверенным в себе, излишне тревожным.



Причины возникновения детских страхов

Внушенные страхи. Окружающие ребенка люди иногда слишком эмоционально предупреждают его об опасности. Большой страх и/или испуг может вызвать не сама ситуация (события), а реакция другого человека на происходящее. Подобная реакция страха может закрепиться и распространяться в дальнейшем на другие подобные ситуации. Эти страхи могут оставаться на всю жизнь.

Детская фантазия. Каждый ребенок по-разному реагирует на фантазии. Кто-то сразу их забудет и успокоится, а у кого-то они вызывают различные последствия. Многие из нас в детстве боялись темноты, фантазируя, что там живут чудища и призраки.

Взаимоотношения со сверстниками. Если детский коллектив не принимает ребенка, обижает его, то вполне понятно, что ребенок не хочет идти в образовательное учреждение.

Конкретная ситуация/события. Например, укус собаки, резкий звук и др. Переживание страха во многом зависит от особенностей характера ребенка.

Внутрисемейные конфликты. Они являются неотъемлемой частью семейных отношений. Бывает так, что ребенок невольно чувствует вину за возникающие в семье конфликты между родителями, считает, что он является их причиной.

Что не стоит делать

- **Заниматься «закаливанием».** Если ребенок боится темноты, не запирайте его в темной комнате, «чтобы привыкал». Вы рискуете еще больше его напугать.
- **Стыдить и наказывать ребенка за его страх.** Страх ребенка – это не каприз и не прихоть. Не стоит советовать ребенку «взять себя в руки и перестать бояться» или не бояться потому, что «боятся только девчонки».
- **Заострять внимание на страхах ребенка.** Ребенок не должен слышать, как Вы говорите кому-либо: «Он у нас такой трусливый! Собак и то боится».

Как помочь детям преодолеть свои страхи?

Создать атмосферу психологического комфорта. Например: оставлять в комнате включенный ночник; крепко держать за руку, проходя мимо собаки; ходить пешком, если ребенок боится лифта. Нужно как можно чаще подчеркивать, что вы, большие и сильные взрослые, всегда придете ему на помощь.

Использовать в роли «защитника» игрушку. С ребенком можно договориться о том, что его игрушка будет его защищать (например, кукла). Можно сказать ребенку следующее: «Пока кукла с тобой, ты в безопасности, спи спокойно».

«Проживать» страх в играх. Необходимо подобрать игрушки, ассоциирующиеся (похожие) со страхом ребенка. Игра поможет ребенку справиться со своим страхом, избавиться от накопившегося напряжения. Например, если ребенок боится паука, то можно играть в игру, где ребенок жестом или репликой игнорирует предмет своего страха, говоря фразу: «Уходи, паучок, не мешай нам играть». При этом важна спокойная интонация, заряжающая ребенка уверенностью.

Предложить план действий. Например, если ребенок боится собак, обсудите с ним поэтапные действия, как вы будете знакомиться с соседским щенком. Хвалите ребенка за то, что он следует намеченному плану действий.



МЧС России

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- ✗ ПЛАВАНИЕ В СУДОХОДНЫХ МЕСТАХ
- ✗ НЫРЯТЬ С ЛОДКИ
- ✗ ЗАПЛЫВАТЬ ЗА БУЙКИ
- ✗ НЫРЯТЬ В НЕЗНАКОМОМ МЕСТЕ
- ✗ ПЕРЕГРУЖАТЬ ЛОДКУ
- ✗ ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА
- ✗ НАПРАВЛЯТЬ СВОЕ ПЛАВАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО НАПЕРЕЗ КУРСУ БОЛЕЕ КРУПНОГО КОРАБЛЯ
- ✗ РАСПИВАТЬ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ И НАХОДИТЬСЯ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ НА ВОДНОМ ОБЪЕКТЕ И ПРИ УПРАВЛЕНИИ ПЛАВАТЕЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ



БЕЗОПАСНОСТЬ
НА ВОДЕ
в летний период



НАХОДЯСЬ НА ВОДНОМ ОБЪЕКТЕ,
СОБЛЮДАЙТЕ ВСЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

НЕМЕДЛЕННО СООБЩАЙТЕ **ЧП**
в оперативные службы обо всех

Оказывайте посильную помощь
терпящим бедствие с соблюдением
мер предосторожности



БЕЗОПАСНОСТЬ
НА ВОДЕ
в летний период



ЕСЛИ СТЫГИВАЕТ ПАЛЬЦЫ РУК

то сожмите кисть в кулак, сделайте резкое движение в наружную сторону и разожмите кулак



ЕСЛИ СВЕЛО МЫШЦЫ БЕДРА

обхватите рукой лодыжку с наружной стороны, согните ногу в колене и сильно потяните рукой назад, к спине



ЕСЛИ СВЕЛО ИКРОНОЖНУЮ МЫШЦУ

вам необходимо согнуться, обхватить руками стопу сведенной ноги и потянуть на себя



что делать?

Судороги

во время

КУПАНИЯ



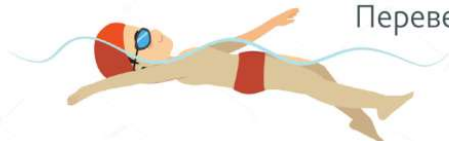
МЧС России



Сведенную судорогой мышцу можно уколоть любым острым предметом (булавкой, наконечником шнурка плавков)

Перевернитесь на спину и плывите к берегу

Если вы устали плыть — отдохните лежа на спине

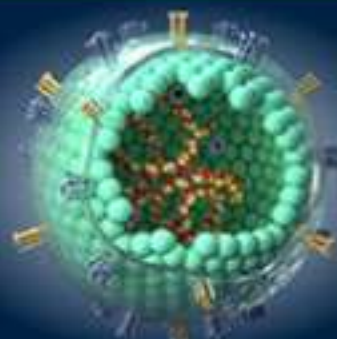




ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по
надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека по Красноярскому
краю

Федеральное бюджетное
учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Красноярском крае»



КОРЬ И КРАСНУХА

БОЛЕЗНЬ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ,
ЧЕМ ЛЕЧИТЬ. БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

КОРЬ И КРАСНУХА



Корь и краснуха относятся к острым
инфекционным вирусным заболеваниям с
воздушно-капельным путем передачи.
Корь и краснуха считаются детскими
инфекциями, порой, приводящими к различным
осложнениям: скарлатина (воспаление гортани),
отит (воспаление уха), пневмония, стоматит
(воспаление слизистой оболочки рта), коревой
энцефалит (воспаление мозга), менингит
(воспаление мозговой оболочки). Однако у
взрослых симптомы менее выражены, болезнь
протекает легче, выше вероятность
осложнений: воспаление легких (пневмония),
воспаление среднего уха (отит), энцефалит
(воспаление мозга).

Краснуха опасна для женщин в первые 3 месяца
беременности, поскольку она может оказать
вредное влияние на плод. В большинстве случаев
это требует искусственного прерывания
беременности. Синдром врожденной краснухи
(далее - СВК) является одним из возможных
источников внутриутробного заражения вирусом
краснухи, особенно в первом триместре
беременности. Привитые дети имеют дефицит,
ассоциированный с СВК, включают заболевания
сердца, поражение глаз (катаракта, снижение
остроты зрения, птеригия, косоглазие,
микрофтальмия или врожденная глаукома),
скопление слезы, отдаленные задержки
умственного развития.



Корь может появиться от 9 до 21 дня, краснуха от
11 до 21 дней от момента контакта с больным.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

Источником передачи является больной
человек.



Больной заразен за 4-6 дней до появления сыпи и
в первые 4 дня высыпания.

Инфекция передается воздушно-капельным
путем - при кашле, чихании, разговоре и даже при
дыхании. Вирус попадает в организм через
слизистые оболочки верхних дыхательных путей и
глаза от больного человека.

Существует также вертикальный путь передачи
корь и краснухи - от беременной женщины к
ребенку.

Группы риска:

- Труднодоступные группы населения (цыгане,
переселенцы, роменские общины, трудовые
мигранты);
- Медицинские работники;
- Работники образовательных учреждений;
- Работники торговли;
- Студенты;
- Прочие население, не имеющие прививок против
кори.

Кто чаще болеет

В последние время в связи с массовой
противокоревой вакцинацией детей все чаще
стали болеть взрослые, особенно в
группах риска. Вакцинация является
выраженным фактором профилактики и преобладание
симптомов поражения центральной нервной
системы.



СИМПТОМЫ

Краснуха:

- головная боль;
- температура тела до 38°C
- отсутствие интоксикации
- воспаленные глаза
- насморк
- увеличение лимфатических узлов
- сыпь появляется на 1-й, редко - 2-й день болезни,
мелкими пятнами (не превышает 10 мм), по всему
телу, особенно много на лице, спине, ягодицах, на
разгибательных поверхностях рук и ног, цвет сыпи
вокруг сыпи без изменений, сыпь ярко-розовая,
исчезает полностью через 3-4 дня.

Корь:

- Общая интоксикация, температура 38°C и выше
- конъюнктивит
- кашель
- насморк
- сыпь на слизистой оболочке полости рта
- поэтапное высыпание на 4-5 день болезни, сыпь
сыпь крупными пятнами пятнисто-папулезная,
склонная к слиянию, 1-й день сыпь на лице, 2-й день
на лице и туловище, 3-й день на лице, туловище,
конечностях. Наименший цвет кожи нет. Сыпь
может быть очень яркой, проходит сыпь с
появлением пигментации на лице, возможное
похудение.

Если Вы или Ваш ребенок заболели НЕОБХОДИМО

- срочно обратиться за медицинской помощью
(вызвать врача на дом/позвонить по месту
жительства или - в случае тяжелого состояния -
срочно медицинскую помощь);
- не посещать поликлинику самостоятельно, а
донести врача;
- до прихода врача свести контакты с
родственниками, знакомыми и другими
людьми до минимума;
- сообщить врачу, в какой период и в какой
стране Вы находились за рубежом, а также за
пределами Красноярского края;
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос,
используя платок или салфетку, чаще
мыть руки водой с мылом или использовать
спиртосодержащие средства для очистки рук;
- использовать средства защиты органов
дыхания (маски, платки или марлевую
повязку);
- не заниматься самолечением!

ПРОФИЛАКТИКА

Специфического лечения от этих заболеваний не
существует, поэтому их легче предупредить!
Единственным действенным способом защитить
себя и своих детей от кори, краснухи и от многих других
инфекционных заболеваний, является
ВАКЦИНАЦИЯ!

Вакцинация

Плановая - Вакцинацию детей
против кори и краснухи проводят
дважды: первую - в возрасте 12
месяцев, вторую - в 6 лет.
Иммунизация непривитых или
привитых однократно, а также не
имеющих сведений взрослых
проводится следующим образом:
против краснухи проводят до 15-16
лет, против кори взрослые от 16
до 35 лет, также взрослые от 36 до 55
лет на «группы риска» - медицинские
работники, работники образования,
торговли, коммунальной и
социальной сфер, лица, работающие
качественным методом, сотрудники в
вузах, профессия - через
мультиканальную границу.

Экстренная - в первые 72 часа
контакта. Иммунизация против кори
по эпидемиологическим показаниям
подлежит лица, имеющие контакт с
больным (при подозрении на
заболевание), не имеющие ранее
ранее, не привитые, не имеющие
сведений о прививках против кори, а
также лица, привитые против кори
однократно - без ограничения
возраста.

Специфический иммуноглобулин

Показан детям до года в течение
первых 5 дней контакта.

ПРИВИВКИ ПОМОГАЮТ
ИЗБЕЖАТЬ ОСЛОЖНЕНИЯ
ЗАБОЛЕВАНИЯ!

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО
ИНТЕРЕСУЮЩИМ ВОПРОСАМ ВЫ
МОЖЕТЕ ПОЗВОНИТЬ НА ЕДИНЫЙ
НОМЕР ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ КОЛЛ-

ЦЕНТРА



ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Красноярском крае»
по телефону :
8-800-250-51-24

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ
ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ
ЗАБОЛЕВАНИЯ ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА
КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩЬЮ!

КОРЬ



— это острое инфекционное вирусное заболевание с высоким уровнем восприимчивости.

ВАЖНО ПОМНИТЬ:



БОЛЕЮТ В ОСНОВНОМ
ДЕТИ ДО 5 ЛЕТ



В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ
(ДЕТСКИЙ САД, ШКОЛА) МОГУТ
ВОЗНИКАТЬ ВСПЫШКИ КОРИ



У ОСЛАБЛЕННЫХ ДЕТЕЙ КОРЬ
ПРОТЕКАЕТ ТЯЖЕЛО И МОЖЕТ
ПРИВЕСТИ К СМЕРТИ

КОРЬ ПЕРЕДАЕТСЯ:



ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ВОЗДУШНО-
КАПЕЛЬНЫЙ (ПРИ КАШЛЕ,
ЧИХАНИИ)



ИСТОЧНИК – БОЛЬНОЙ
КОРЬЮ



ВИРУС КОРИ СПОСОБЕН РАСПРОСТРАНЯТЬСЯ НА
БОЛЬШИЕ РАСТОЯНИЯ С ПОТОКОМ ВОЗДУХА,
ОСОБЕННО В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА



ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА
ТЕЛА (ДО 40 ГРАДУСОВ)



ВОСПАЛЕНИЕ СЛИЗИСТЫХ
ОБОЛОЧЕК ПОЛОСТИ РТА И
ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ



КОНЬЮНКТИВИТ

СИМПТОМЫ:

ПЯТНИСТО-ПАПУЛЕЗНАЯ СЫПЬ
(ПОЯВЛЯЕТСЯ НА 4-5-й ДЕНЬ, ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА
ЛИЦЕ, ШЕЕ, РАЗГИБАТЕЛЬНЫХ ПОВЕРХНОСТЯХ РУК И
НОГ, СКОЛОНА К СЛИЯНИЮ)

САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ – ВАКЦИНАЦИЯ!



ВАКЦИНА ЭФФЕКТИВНА И
БЕЗОПАСНА



ПО ПЛАНУ ПРИВИБАЮТСЯ ДЕТИ
В 12 МЕСЯЦЕВ И В 6 ЛЕТ

ПРИВИБАЮТСЯ ВСЕ ДЕТИ И
ВЗРОСЛЫЕ ОТ 1 ГОДА ДО 35
ЛЕТ, ЕСЛИ: НЕ БОЛЕЛИ КОРЬЮ,
НЕ БЫЛИ ПРИВИТЫ, БЫЛИ
ПРИВИТЫ ОДНОКРАТНО, НЕ
ИМЕЮТ СВЕДЕНИЙ О
ПРИВИВКАХ

Внимание: КОРЬ

Источник:

Больной человек

**Передаётся
воздушно-капельным
путём**

От 1 заболевшего
могут заразиться
до 18-ти человек

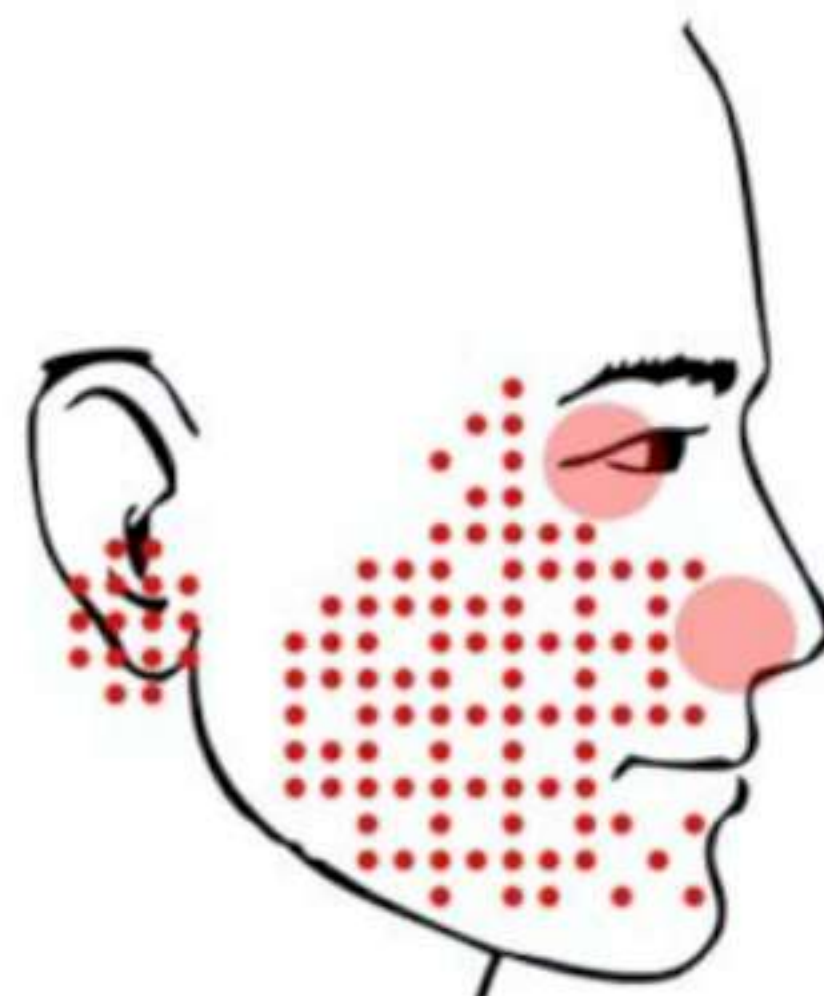
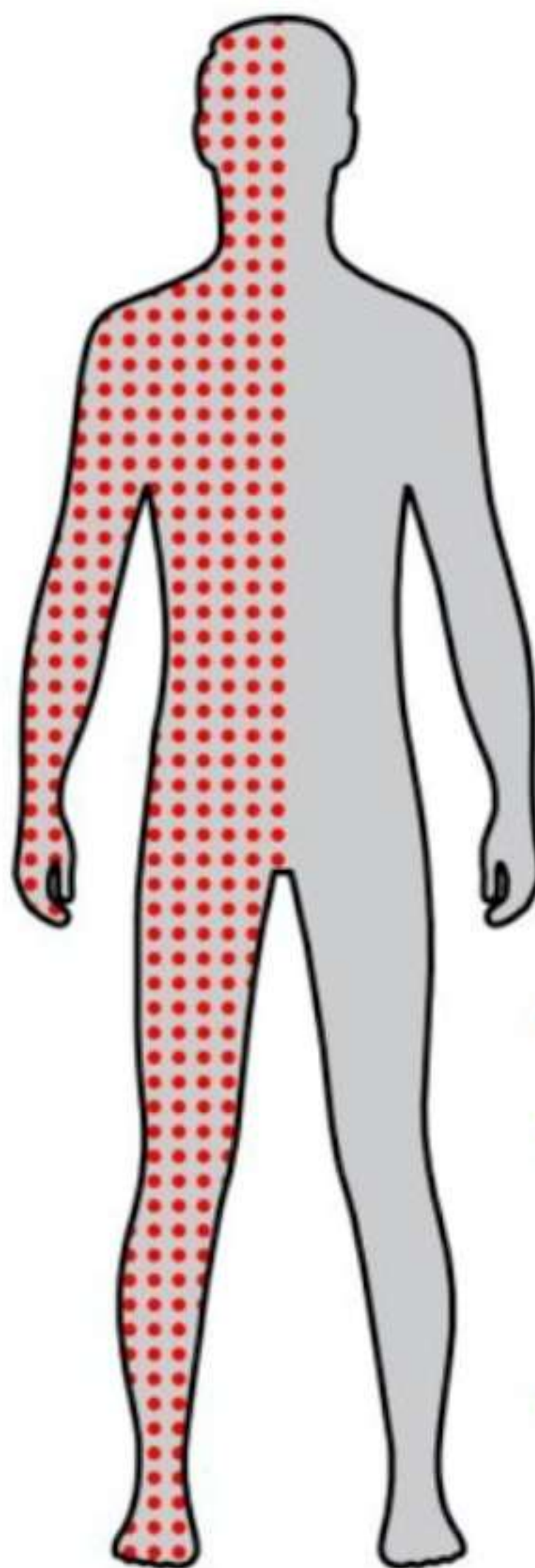
**Болеют как дети, так и
взрослые** – ранее не привитые
не перенесшие заболевание

Симптомы:

- Температура до 39-40 °С.
- Насморк
- Сухой «лающий» кашель
- Конъюнктивит
- Сыпь (появляется сначала за ушами, на лице и шее, далее – на груди и туловище, затем – на руках и ногах)

Возможные осложнения
(наступают у каждого 15-го
заболевшего)

- Отит
- Гайморит
- Пневмония
- Энцефалит
- Эпилепсия
- Слепота
- Потеря слуха
- Возможность летального исхода



Основная защита от кори – иммунизация

Прививки необходимы:

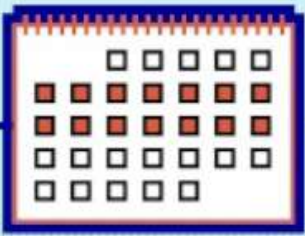
- Детям: вакцинация в один год, ревакцинация – в шесть лет.
- Взрослым (18 – 55 лет), ранее не привитым и не болевшим корью: две прививки с интервалом не менее трёх месяцев.
- Лицам с неизвестным иммунным статусом (если вы не знаете, делали ли вам прививки и болели ли вы корью), особенно перед поездкой за границу или при контакте с больным. Сделать прививку можно в любом медучреждении по месту жительства.

Корь: симптомы и профилактика

Является одной из самых заразных болезней, известных на сегодня

СИМПТОМЫ КОРИ

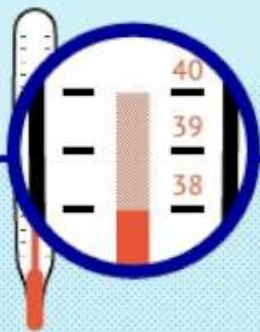
От 7 до 14 дней длится инкубационный период, т.е. время от заражения до появления первых симптомов



Если человек, ранее корью не болевший и не привитый, будет контактировать с больным корью, **вероятность заболеть практически 100%**

Важно помнить, что болезнь начинается не с появления сыпи, а с симптомов простуды:

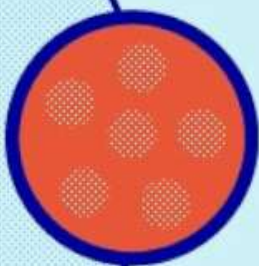
- 1 Температура 38-40°C
- 2 Резкая слабость
- 3 Отсутствие аппетита
- 4 Сухой кашель
- 5 Насморк
- 6 Позже появляется конъюнктивит



Корью чаще болеют дети

Через 2-4 дня:

На слизистой оболочке щек (напротив коренных зубов) возникают мелкие беловатые высыпания



На 3-5-й день:

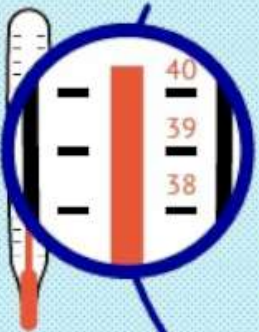
Кожа покрывается сыпью в виде ярких пятен, которые могут сливаться между собой. Сначала сыпь появляется за ушами и на лбу, затем быстро распространяется ниже на лицо, шею, тело и конечности



На 6-8-й день:

Максимальное высыпание, температура может подниматься до

40,5°C



Надежным и эффективным методом профилактики кори является вакцинация

ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ



- Путь передачи инфекции — воздушно-капельный
- Источник инфекции — больной корью, который заразен для окружающих с последних двух дней инкубационного периода до 4-го дня высыпаний
- С 5-го дня высыпаний больной считается незаразным

ЧТО ДОЛЖНЫ СДЕЛАТЬ ВЫ



- При малейшем подозрении на корь следует незамедлительно обратиться к врачу
- Не занимайтесь самолечением: при первых признаках заболевания обратитесь к врачу!

ЧТО СДЕЛАЕТ ВРАЧ



- Лечение неосложненной кори: постельный режим, обильное питье, жаропонижающие, средства от насморка и боли в горле, отхаркивающие препараты, витамины
- В случае развития осложнений кори дальнейшее лечение проводят в стационаре

ОСЛОЖНЕНИЯ

Осложнения развиваются чаще у детей в возрасте до пяти лет или у взрослых старше 20 лет. Наиболее распространенными являются воспаление среднего уха (отит), слепота, бронхопневмония, воспаление шейных лимфоузлов, ларингит, энцефалит

КОРЬ



Корь — очень заразная вирусная инфекция

Источник инфекции - больной человек

Больной становится заразным за несколько дней до появления симптомов

Как передается - воздушно-капельно

Вирус выделяется с капельками слюны во время чихания и кашля

Восприимчивость к кори - почти 100%

Люди, не болевшие корью и не привитые против нее, могут заболеть в любом возрасте

Симптомы:



Температура до 40°



Кашель



Насморк



Конъюнктивит



Пятна Филатова-Коплика



Сыпь

Лучшая защита от кори - вакцинация!

Детей прививают по схеме:

V - в 12 месяцев

RV - в 6 лет

Взрослым, не привитым, не болевшим и привитым однократно, прививки против кори проводят до 35 лет, декретированным контингентам - до 55 лет



Экстренная вакцинация в очаге кори

Проводится независимо от возраста всем контактным, не болевшим корью ранее, не привитым, привитым однократно и не имеющим сведений о прививках

Проводится в кратчайшие сроки с момента выявления больного:

- в течение 72 часов - при близком контакте
- в течение 7 дней - при отдаленном контакте